



# Yin Yoga

## Mini Retreat

6./7. Mai 2023

Yogafreiraum Sabine Hommen

65 €





# Samstag

Yoga Nidra 19:00

# Sonntag

Pranayama 8:00

Bewegung

Meditation

Frühstück 10:00

kleine Wanderung 11:30

Yin Yoga Spezial 13:00

Kaffee & Kuchen 15:00

